**Как понять, что вы готовы к тому, чтобы стать замещающими родителями?**

Каждый, кто хоть раз задумывался о возможности стать приемным родителем, задумывался и том, справиться ли он с этой ролью? Что нужно обдумать? Что понять? К чему или кому прислушаться? И с чем разобраться?

Очень часто потенциальными родителями руководят эмоции и чувства. Многим небезразличным людям тяжело думать и представлять, что есть дети, лишенные родительской любви, отчего дома, заботы и ласки. Однако специалисты и опытные приемные семьи призывают очень ответственно подходить к решению взять ребенка из детского дома, ведь это ответственность и за него, и за себя и всех членов семьи.

Понять, справишься ли ты с этой ответственностью заранее крайне трудно. Полной готовности в этом вопросе не бывает, ибо каждая семья и каждый человек индивидуален, каждая проблема и ситуация не имеет универсального решения, подходящего всем. Однако основные рекомендации в этом вопросе все же можно дать. Это рекомендации, основанные на практике психологов, на реальном опыте приемных пап и мам.

***Что вами руководит: эмоции или разум?***

Если движущей силой приемных родителей являются эмоции, то они быстро перегорают, их позитивный настрой исчезает, как только появляются первые трудности. В первую очередь необходимо понять, насколько ваше намерение обдуманное и осознанное.

***Каков ваш мотив?***

Мотивов, которыми руководствуются будущие приемные родители, насчитывают несколько десятков. Среди них присутствуют и деструктивные – явный сигнал об опасности. Среди деструктивных мотивов самые распространенные – это желание избавиться от одиночества, жажда кого-то воспитывать, нежелание рожать самостоятельно – «лучше взять готового». Наиболее частый мотив – нет своих детей. Этот мотив зачастую эгоистичен, ибо берут ребенка больше для себя, нежели для него.

Опасны случаи замены умершего ребенка ребенком из детского дома. Здесь важно понимать, что другой ребенок – это другой человек. Никто не сможет заменить другого человека.

Попытайтесь откровенно поговорить с собой и осознать, что движет вами. Максимально объективно оцените свои намерения. Помочь в этом может психолог – самостоятельно справиться зачастую трудно. Не бойтесь обращаться за квалифицированной помощью.

***Роль «спасателя» невыполнима***

Будущие родители, которыми руководят эйфория и радужные представления, как они сделают ребенка идеальным и счастливым, идут по опасному пути разочарования в своих мечтах и в приемном ребенке. Это неверный подход. Надо осознавать, что те методы, навыки, которые применяются в обычном воспитании обычных детей, с детьми, у которых есть опыт проживания в детском доме, не работают. Здесь понадобится усовершенствование и обновление своих знаний и умений. Нужно настраиваться пройти весь путь роста и изменений вместе с ребенком.

***Позиция близких***

Принимая ребенка в семью, нужно учитывать и отношение к этому решению ваших родных и близких. Нужно также задать себе вопрос: «И что будет с моими родными, как они будут себя чувствовать в этой ситуации?». Важно помнить о том, что ваши близкие могут потерять свою зону комфорта. Готовы ли они к этому? Смогут ли они поддержать в трудную минуту? Важно, чтобы вся семья была готова к приходу ребенка в семью – а остальные члены могут как раз оказаться не способными справиться с новой ситуацией.

***На сколько мощен собственный ресурс?***

Задумайтесь о себе – что вы сможете дать приемному ребенку? Важно знать заранее: дети, приходящие из детского дома, забирают очень много эмоциональной энергии. Они требуют очень много тепла, заботы, внимания. И такой ребенок требует рядом с собой стабильного взрослого. Это крайне важно.

***Любить ребенка таким, какой есть***

Очень важно быть готовым принять этого ребенка, принять безусловно. Со всеми его проблемами, обидами, болью, характером. Любить его просто за то, что он есть, а не за успехи в учебе или хорошее поведение. Позиция приемных родителей должна быть такой: «Мы хотим тебе помочь. Мы будем с тобой, что бы ни было дальше». К сожалению, такую ресурсную позицию имеют очень немногие приемные родители.

***Полюбить чужого***

Постарайтесь ответить честно, сможете ли вы полюбить чужого ребенка? Проанализируйте сейчас, воспринимаете ли вы других детей, как близких вам. Если вы видите только своих, любите безумно только своих кровных, тогда лучше не пускаться в сферу приемного родительства.

Важно, чтобы ребенок у вас не вызывал негативных эмоций. Если уже на первых встречах такие эмоции есть, лучше не брать этого ребенка. С негативом справиться вряд ли удастся.

***Избавиться от прошлого не получится***

Важно понять, готовы ли вы принять ребенка с его прошлым – а это значит с его воспоминаниями, с его кровными родственниками, сможете ли вы наладить при необходимости, ради ребенка, отношения с этими людьми. «Было» – это ресурс ребенка. Если это обесценивают или отвергают – это неуважение к ребенку.

***Готовы ли вы жертвовать собой?***

Готовы ли вы, изменить свой образ жизни? Поступиться своим сном, временем, интересами? К жертвенности надо быть готовым. Ваша жизнь, ваш распорядок не могут остаться неизменными. Вам придется покинуть свою зону комфорта ради блага ребенка.

***Не бойтесь просить помощи***

Самому в себе разобраться сложно. Нужен посредник, и, скорее всего, это будет психолог, разбирающийся в теме. Приемное родительство - это постоянная учеба. Главная задача – обеспечить безопасное пространство и научиться взаимодействовать друг с другом. Родителям нужно не бояться прибегать к помощи, быть открытыми.

Подготовка будущих приемных родителей должна быть обязательной. Для этих целей будущие приемные родители проходят обучение в Школе приемных родителей.

***Не ждите благодарности***

Помните, брать ребенка нужно не для себя, а для него. Для того, чтобы помочь этому человечку обрести семью. Известная фраза о том, каким бы хорошим ни был детский дом, он никогда не заменит семью, всегда актуальна. Существование человека вне семьи ненормально. Основная цель приемных родителей – помочь вот этому конкретному ребенку.